

# 成就最精彩的自己

——在 2018 届毕业生毕业典礼上的讲话

(2018 年 6 月 22 日)

校长 颜晓红

亲爱的同学们，尊敬的老师们、毕业生家长代表们：

大家上午好！

今天是学校的盛大节日，沸腾的校园洋溢着丰收的喜悦。我们在这里隆重举行 2018 届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式，共同见证 9965 名本科生、硕士生、博士生和留学生顺利完成学业。首先，我谨代表学校向同学们表示热烈的祝贺！向为你们的成长付出辛勤劳动的全体教师、全体管理人员、全体服务人员以及你们的家人表示衷心的感谢！

同学们，几年前你们带着梦想从五湖四海汇聚而来，今天又要怀揣着新的梦想从这里奔向四面八方。你们用最宝贵的青春，与江大演绎了一场美丽的遇见。正如开场的视频中所展现的，同学们在江大经历了或感人、或深刻、或美好的故事，我能感受到你们对母校那种深深的眷恋与不舍。这几年，你们所有的过往都与校园的一花一草一木一水融在了一起、相互见证。你们的眼神已经确认，昔日“昏昏欲睡”的玉带河如今已“青春妖娆”，变得“疏影横斜水清浅”；你们一定体验过，昔日“沾衣不湿”的情人谷如今亦成为“空气清新好读书”的勤人谷；你们曾经见证，昔日的校园公交“小绿皮”已经换成了清洁安全的“大白”；你们一定不会忘记，每年春天江大梅园、樱花园“万紫千红春满园”的绚烂美景；你们一定不会忘记学校的“地标”三江楼以及经常回荡着欢

歌笑语的大礼堂，还有更多镌刻着你们奋斗足迹的众多楼群；你们一定不会忘记一食堂的红烧肉、二食堂的包子等，曾给你们味蕾带来极大满足的“江大味道”。所有这些都已成为你们抹不去的青春记忆，值得终身珍藏与回味。

这几年，学校与同学们携手奋斗，共同成长与发展：2014年以来，学校在《中国大学评价》中的综合排名从全国第63位跃升至第39位，列研究型大学第35位。国际权威大学排名，学校首次进入上海软科世界大学学术排行榜，列全球第619位、国内第61位；首次进入QS亚洲大学排行榜，列国内第69位；THE、USNews世界大学排行，学校排名均稳步上升，分别列国内第45位和第76位。去年，学校又得到农业农村部与江苏省人民政府共建，并以优异成绩进入江苏高水平大学建设计划第一方阵，等等。学校因你们的奋斗而美好，学校的发展成就也有你们增添的砖瓦。借此机会，我谨代表学校向同学们表示衷心的感谢！谢谢你们！

在学校快速发展的同时，我们十分欣慰地看到同学们的毕业“成绩单”同样十分靓丽：你们当中，有1608人将赴清华、浙大、中国科学院大学等名校继续学习，有167人将远赴哥伦比亚大学、新加坡国立大学等世界名校留学深造。当然，更多的同学选择了就业创业，将奔赴全国各地，在机关、在企业、在基层，为“小家”和“大家”奉献青春、建功立业。你们当中，有不少同学凭着不懈努力成为大家学习的典型，比如：食品学院的杨雪等同学获“挑战杯”国赛一等奖；机械学院符昊等同学获“互联网+”创业大赛银奖；机械学院的阿不都西库尔·阿不来提同学英语基础薄弱，但他凭借“越努力、越幸福”的信念顺利通过雅思考试，并获

省政府奖学金全额资助赴悉尼大学访学。文学院的陈博聪同学热心帮助留学生更好地融入中国，今年顺利进入英国伦敦大学学院留学深造。还有海外教育学院的天乐同学受邀赴联合国总部演讲，成为我校来华留学生的又一张名片，等等。你们的出色表现证明了自己的价值，更为学校赢得了声誉。我提议，让我们再次把热烈的掌声献给同学们！

通过前一段举行的毕业生代表座谈会，我发现同学们对学校的发展以及学校的管理和服 务还有更高的期许。虽然“学为中心”的办学理念已经在学校逐步确立，但相应的培养与服务体系仍未完全形成。学校“一站式”学生事务与发展中心刚刚成立运行，在功能上还有待进一步加强。学校新工科建设才开始推进，还没有惠及更多的同学，等等。你们留下的所有遗憾都将成为学校发展的新起点。在此，我要代表学校感谢同学们的理解与包容，谢谢你们！

同学们，你们是同新时代共同前进的一代。你们未来几十年的人生奋斗历程，与国家关于现代化建设“两步走”的战略安排完美契合，你们书写自我辉煌人生的青春梦与祖国强盛的“中国梦”同频共振，你们将是新时代建设中国特色社会主义现代化强国的追梦者和圆梦人。新时代蕴含着无数机遇，这些机遇属于每一个做好准备的你。值此同学们即将挥别母校投身新时代伟大征程之际，我最想告诉大家的就是：“做好你自己”。

**第一，做真实的自己。**千里之行，始于足下。无论同学们梦想有多大、目标有多远，都要从做好自己开始，从做真实的自己开始。唯有得其真，方能受其实。著名心理学家罗杰斯就曾提出“真实的自我往往给人带来超越社会和他人

期待的动力”。可见，做“真我”不仅是一种道德层面的价值追求，更是人生发展的重要基石。做“真我”，首先是忠于事实本身，去伪存真。无论大家今后继续求学做学问，还是走向社会参加工作，都要坚持求善求真，不做违心人、不做违心事，更不做弄虚作假的事。其次是忠于自我本身，向心而生。要不忘初心，坚持追求，始终听从内心最真实的声音，时刻清醒自己要什么、不要什么，做到不为诱惑所动、不为世俗所乱，不迷茫、不随波逐流。三是理性认识自我，既知道自己所长，更要清楚自己所短，还要看见他人的强大。盲目乐观或鸵鸟式的藏头于沙，都活不出最真实的自己。

**第二，做个性的自己。**新时代是体现个性、彰显特色的时代。松下幸之助曾经说过，“我们不必羡慕他人的才能，也不须悲叹自己的平庸；每个人都有自己的个性魅力。最重要的，就是认识自己的个性，并加以发展”。青年人具有与生俱来的创造力，要将自己的特长和潜质形成独特的个性，成为制胜利器。首先要学会自我规划、自我管理，通过积极主动地探索和实践，发现自己的兴趣，结合理想、天赋与职业，形成自己的“最佳发展区”。其次要善于自我激励、自我赋能，将自己最大的潜能和优势发挥出来，充分展示自己所长和所强，以独有的核心竞争力彰显个性、证明自己。

**第三，做最精彩的自己。**前段时间，我注意到有些年轻人时常以“佛系青年”自居。我知道，这是你们面对压力和焦虑的一种情绪调节，我看到的你们依然是积极向上的乐观和孜孜以求的坚持。生活不能得过且过的苟且，更要有诗和远方。希望同学们“诗意地栖居在大地上”，过一种精致而有情调的生活。这种生活是建立在目标追求的基础上，明确

自己所需，并致力于将时间、精力等资源集中于人生中最重要的事情上。它不是僧侣式的随缘，而是追求更为人性化、更为极致、更为简约的美丽人生。人生的道路上总是有平川、激流和险滩，要主动将个人的梦想融入国家和民族之梦，敢于克服成长中的各种困难，勇于承受命运中的各种挫折，善于应对发展中的各种变局和挑战，始终保持奋斗的决心和毅力。“幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福”。希望大家坚持在追求中不断成长，在奋进中踏上人生升华的新台阶，实现美丽人生和精彩前程的统一，成就最精彩的自己！

同学们，等一会儿，你们的名册将分别由学工处、研究生工作部和海外教育学院向江大校友总会庄重递交。从今天起，你们将以校友的身份延续与母校的缘分。一朝进江大，终身江大人！江苏大学的校门永远为你们敞开，这里永远是你们的精神家园。目前，学校正在加快建设校园延展服务体系。不久的将来，你们作为校友可以通过虚拟校友卡出入校园、回到食堂，可以延用校园邮箱与老师、同学保持往来，可以继续使用学校的电子图书资源，甚至可以通过学校网上课堂选修自己心仪的课程，实现在云上江大校园的终身学习……

长亭外，古道边，芳草碧连天。问君此去几时来，来时莫徘徊。同学们，母校欢迎你们随时回来！

最后，衷心祝愿全体毕业生前程似锦，生活美满！

谢谢大家！